

PESTPROTOCOL

Judo betekent letterlijk de zachte weg. Judo is een sport waarbij de deelnemers elkaar met respect benaderen en behandelen. Het is nooit de bedoeling om iemand te verwonden, maar het is wel de bedoeling om, als je meedoet aan wedstrijden, te proberen te winnen! Bij judo draait het om respect, bescheidenheid, vriendschap, loyaliteit en behulpzaamheid.

Als Judoclub Helden vinden wij het zeer belangrijk dat trainers, judoka's, ouders en omgeving respectvol met elkaar omgaan. Binnen onze vereniging is geen plaats voor pesten. Om deze reden hebben wij in dit protocol vastgelegd hoe wij als vereniging pesten kunnen voorkomen en mocht dit toch voorkomen: hoe we hier mee omgaan. In dit document hebben we vastgelegd hoe wij door gewenst gedrag te stimuleren pesten binnen de club trachten te voorkomen. Daarna zal behandeld worden hoe wij omgaan met situaties waarin dit toch gebeurt/dreigt te gebeuren. Tot slot zal uitgewerkt worden welke sancties mogelijk zijn als een situatie niet tot een oplossing komt.



GEWENSTE ONGANG BEVORDEREN

Het is erg belangrijk dat judoka's zich veilig voelen in hun sportomgeving. Hier hoort bij dat zij zich niet gepest mogen voelen. Om het risico daarop zo klein mogelijk te maken hebben we een aantal gedragsregels opgesteld. Deze regels zijn hieronder te vinden.

Een aantal dingen zijn in onze club niet toegestaan. Hieronder vallen:

- Het beoordelen op uiterlijk, afkomst, geslacht of andere persoonskenmerken of het maken van kwetsende opmerkingen daarover.
 - Ongewenst aan de spullen van een ander komen.
 - Een ander bewust hardhandig behandelen en/of fysiek pijn doen bij het oefenen.
 - Elkaar met een bijnaam aanspreken die door de bedoelde persoon als niet positief ervaren wordt.
 - Vloeken of schelden.
 - Roddelen en uitlachen.
 - Een ander negeren.

Daarnaast verwachten wij wel van onze leden dat ze:

- Samen proberen onenigheden op te lossen.

Wanneer dit niet lukt:

Zoek contact met een trainer, vertrouwenscontactpersoon en/of bestuurslid.

- Luister aandachtig naar elkaar.
- Help elkaar waar nodig.
- Zorg dat nieuwkomers in de groep goed worden ontvangen en opgevangen.

Bovenstaande gedragsregels worden al bij inschrijving kenbaar gemaakt aan al onze leden en zijn terug te vinden op www.judoclubhelden.nl. Verder wordt er door de trainers hier doorlopend aandacht aan besteed en zien wij toe op de naleving ervan tijdens de judolessen. We gaan ervan uit dat men ongewenst gedrag als men dit tegenkomt of vermoedt als eerste bespreekbaar maakt bij de trainer. Mocht dit om welke reden dan ook niet mogelijk zijn dan is er de weg naar de vertrouwenspersoon. (Zie procedure Vertrouwenspersoon.)

SITUATIES VAN PESTGEDRAG OPLOSSEN

Als er een vermoeden bestaat dat er binnen de club gepest wordt dan worden de volgende stappen doorlopen:

- Er wordt vastgesteld of de gepeste heeft geprobeerd het samen met de pester op te lossen.
- Als de gepeste er niet uitkomt grijpt de judotrainer in. Hij/zij brengt de partijen bij elkaar voor een verhelderingsgesprek en probeert samen met hen de ruzie of pesterijen op te lossen en (nieuwe) afspraken te maken.
- Er wordt contact gezocht met de ouders van de partijen nadat de kinderen hierover ingelicht zijn. Eventueel wordt een gesprek gevoerd met de hele groep. Hierin kan aan de orde komen wat de oorzaken en de gevolgen zijn voor slachtoffers, daders, meelopers en zwijgende middengroep. Besproken kan worden of ze zich realiseren welk verdriet zij veroorzaken met hun gedrag en/of houding. Vervolgens kan aan de groep suggesties gevraagd worden hoe de situatie verbeterd kan worden voor de gepeste judoka.
- Bij herhaaldelijke ruzie/pestgedrag neemt de trainer duidelijk stelling en houdt een bestraffend gesprek met de pester. De fase van bestraffen/sancties treedt in werking (zie regels orde en gedrag). Ook wordt de naam van de ruziemaker/pester vastgelegd in een verslag. Bij iedere melding omschrijft de trainer 'de toedracht'. De trainer en ouders proberen in goed overleg samen te werken aan een voor iedereen bevredigende oplossing. Als het gaat om jonge kinderen worden de ouders hier actief bij betrokken.